



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAISSA SIMAS DESINHO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 06 : 19

Ritmo

06:19

100/m



CICLISMO

00 : 03 : 16

Velocidade média

183,67

km/h



CORRIDA

00 : 03 : 46

Ritmo

18:50

min/km



TEMPO

00 : 13 : 21



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **10.3k** Faixa etária: **F0810**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON
FORMANDO CAMPEOES**

